

WECHSEL-
JAHRE

BEWUSST
ERLEBEN



mit Agnes, Anna, Claudia, Gabriele, Nicole und Dir

Diese wichtige Zeit der Neuausrichtung in den Wechseljahren ist für eine Frau die Phase einer bevorstehenden unbekanntem Freiheit.

Entdecke deine Weiblichkeit, lerne sie lieben und verstehe die Heiligkeit, die in ihr verborgen liegt.

Werde frei und beginne dich mit der Kraft deiner innewohnenden Liebe über die Grenzen des Körpers hinaus zu entwickeln.

Dieses Seminar führt dich in dein Herz hinein, wo deine Seele wohnt und wo die Aufgabe schlummert, die sich deine Seele im Körper einer Frau ausgesucht hat.

Mit Hilfe deines wunderschönen Körpers hat sie die Möglichkeit dazu.

Wir freuen uns auf dein kommen.

Claudia Dort

Reiki-Meisterin, Heilerin,
Künstlerin, Autorin



Ich leite Meditationen und schreibe Geschichten für die Seele.

In meinen Meditationen fördere ich Heilung auf einer tiefen, ganzheitlichen Ebene. Durch meine langjährige Meditationserfahrung ermögliche ich meinen Teilnehmern, nicht nur inneren Frieden zu finden, sondern auch tiefliegende emotionale und mentale Blockaden zu lösen. Es ist mir ein tiefes Anliegen, Menschen auf ihrem Weg zu unterstützen und ihnen Werkzeuge an die Hand zu geben, mit denen sie ihre eigene Heilung aktiv gestalten können und ihr Seelenlicht zum Leuchten bringen.

Gabriele Knips

“Reisebegleiterin” im feinstofflichen Sinne
Cranio-Sacral-Therapeutin



Wechsel-Jahre – wie wahr!

Die wichtigste Erkenntnis aus meinen Wechseljahren war, mir bewusst Zeit für innere und äußere Veränderungen zu nehmen. Diese Phase nenne ich gerne „Pubertät rückwärts“, denn Themen und Emotionen aus der Jugend tauchen wieder auf und verlangen Beachtung.

Jahrelange Arbeit mit energetischer und feinstofflicher Entwicklung, sowie besonders die Cranio-Sacral-Therapie, haben mir dabei geholfen, Spannungen zu spüren und loszulassen. Heute unterstütze ich Menschen dabei, nach innen zu schauen und ein Gespür für sich selber zu entwickeln.

Agnes Ewerling
Gründerin der Oase Greifenstein,
Synergetik-Coach



“Wechsel bedeutet für mich,
dass etwas aufhört und was völlig Neues beginnt. Wenn wir eine
Lebensphase bewusst verabschieden, in Dankbarkeit und Wertschätzung,
vielleicht sogar in einem Ritual, dann muss der Körper sich nicht
"beschweren". Offen und neugierig dürfen wir das Neue erwarten.”

Anna Liebl

Gesundheitsbegleitung,
sensitiv Bodywork+intuitiv dance
Kräuterkunde, @ronjas_natural_life



Noch bin ich nicht in den "Wechseljahren" und dennoch im Übergang in eine ganz neue Lebensphase - meine persönliche Metamorphose...

Mit individueller Gesundheitsberatung, Kräuterkunde und Stärkung der eigenen Intuition über die Stimulation unserer Sinne, begleite ich Menschen durch herausfordernde Zeiten in ein ganzheitliches gesundes Leben.

Nicole Graf

Ayurvedische Köchin

@ayurdveda_isst_liebe_zu_dir



Im Ayurveda gelten die Wechseljahre als Übergang zwischen zwei wichtigen Lebensphasen: der aktiven, kraftvollen Zeit und einer Phase des Loslassens und der Besinnung auf das Wesentliche.

Dieser Übergang kann für jede Frau herausfordernd sein, doch durch typgerechte Ernährung, gezielte Entspannung und bewusste Bewegung lassen sich viele Beschwerden wirksam lindern. In dieser Phase vollzieht sich auch der Wandel vom Pitta- zum Vata-Dosha.

Anmeldung

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um frühzeitige

Anmeldung: <https://casona.info/events/die-wechsel-jahre-bewusst-erleben-wochenendseminar/>

Kosten

Seminar mit Übernachtung im Einzelzimmer: 399 €

Seminar mit Übernachtung im Doppelzimmer: 379 €

Seminar mit Übernachtung Matratzenlager: 339 €

Seminar ohne Übernachtung: 299 €

Die Teilnahmegebühr umfasst das gesamte Programm inklusive Verpflegung.

Wann

Freitag, 18.10., 18:00 Uhr
bis Sonntag, 20.10., 15:00 Uhr

Casona Seminarhaus
Herrenacker 9
Greifenstein-Allendorf
lichtbringer@magenta.de
06471 3777887

Teilnehmerinnen

Maximal 20 Frauen, davon 10 mit
Übernachtung im Veranstaltungshaus